Traditional Thai Massage

Benefits :

Thai Massage has the ability to relax and rejuvenate the metabolism.
The technique uses pressure points and stretching techniques to release tension and increase vitality creating a balance of body, mind and spirit.

600	60 Mins
900	90 Mins
1,200	120 Mins

Recharge your body, mind, and spirit.

TRADITIONAL THAI MASSAGE 传统泰式按摩

Highlight: Revitalize • Stretch • Energy Balance

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	X	ไม่มี	X
Remove clothes	No	ไม่ถอด	不需要脱衣服
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	Thai massage focuses on relieving muscle fatigue. The therapist applies techniques of pressing, stretching, bending, and pulling to relieve muscle spasms. It helps to stimulate blood circulation and overall function of the lymphatic system.	นวดแผนไทยเน้นการบรรเทาความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อ เทอราปิสจะใช้เทคนิคการกดนวด การยืด การดัดดึง เพื่อคลายการเกร็งของกล้ามเนื้อ ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และการทำงานของระบบน้ำเหลือง ช่วยคลายอาการเมื่อยล้าได้เป็นอย่างดี	传统泰式按摩着重于缓解肌肉疲劳。按摩师使用按压、拉伸、弯曲和推拿技术，来缓解肌肉紧张。刺激血液循环，改善淋巴系统的功能，同时也有助于缓解身体疲劳。

What to wear

For Males & Females

Wear loose, comfortable clothes and leave your shorts or underwear on during the treatment.

ผู้ชาย

สวมเสื้อผ้าสบายๆ อาจต้องถอดเสื้อ เนื่องจากต้องใช้บาล์มไพลในการนวด

ผู้หญิง

สวมเสื้อผ้าสบายๆ อาจต้องถอดเสื้อและเสื้อชั้นใน เนื่องจากต้องใช้บาล์มไพลในการนวด

男士 & 女士

按摩时无需脱衣服，请穿宽松舒适的衣服。

AROMATHERAPY MASSAGE

Benefits :

A light, calming massage using aromatic essential oils to mote circulation and restore inner harmony in the body.
The perfect answer to melt away stress.
Choose from selection of natural Thai herbal oils to complement your treatment.

750	***60 Mins***
1,100	***90 Mins***
1,400	***120 Mins***

Recharge your body, mind, and spirit.

AROMATHERAPY MASSAGE 芳香疗法按摩

Highlight: Relax • Calm • Restore

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	Aromatic Oil	น้ำมันหอมระเหย	精油
Remove clothes	Yes	ถอด	脱衣服
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	Oil Massage & Aromatherapy is a holistic massage experience combined with essential oils to calm your senses. The mix of aromatic oil and the delicate and professional touch of our therapists will help soothe tight muscles and reduce anxiety.	นวดน้ำมันอโรมาเน้นการผ่อนคลายร่างกายและจิตใจอย่างล้ำลึก เทอราปิสจะใช้จังหวะการนวดที่นุ่มนวล นวดให้น้ำมันหอมระเหยซึมเข้าสู่ผิว เพื่อช่วยคลายกล้ามเนื้อและลดความเครียด	香薰精油按摩着重于身心的深度放松。 按摩师运用轻柔的按摩手法，将精油按摩到皮肤中，帮助肌肉放松和减轻身心压力。

WHAT TO WEAR

For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。

SERENITY WARM OIL MASSAGE

Benefits :

A warm oil massage provides deep relaxation, improved circulation, and intense skin hydration by opening pores and loosening muscles. The warmth combined with therapeutic oils lowers cortisol levels to reduce stress, while alleviating joint stiffness and muscle pain. It also promotes better sleep and boosts immunity.

950	60 Mins
1,300	90 Mins
1,700	120 Mins

BEST SELLER

SERENITY WARM OIL MASSAGE 宁静温油按摩

Highlight: Warm • Deep Relaxation • Comfort

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	Aromatic Oil	น้ำมันหอมระเหย	香薰按摩油
Remove clothes	Yes	ใช่	脱
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	A deeply soothing massage using warm oil to melt away tension Steps: • Warm oil preparation • Deep flowing massage • Muscle relaxation • Complete calm Benefit: Eases deep tension and delivers total relaxation	การนวดด้วยน้ำมันอุ่น มอบความผ่อนคลายลึกและความสงบอย่างแท้จริง Steps: • อุ่นน้ำมัน • นวดน้ำมันอุ่นทั่วร่างกาย • คลายกล้ามเนื้อระดับลึก • ผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์ Benefit: ลดความตึงเครียดสะสม และผ่อนคลายได้ลึกกว่าการนวดทั่วไป	中文 温热精油按摩，带来深层放松与宁静体验 步骤： • 精油加热 • 全身流动按摩 • 深层肌肉放松 • 完全舒缓 功效： 缓解深层紧张，带来全面放松

WHAT TO WEAR

For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。

ALOE VERA SOOTHING MASSAGE

Benefits :

An aloe vera massage provides intense skin hydration, deep soothing for sunburns or irritation, and enhanced muscle relaxation. Rich in vitamins and antioxidants, the gel reduces inflammation, stimulates circulation, and promotes skin regeneration. It acts as a cooling, rejuvenating treatment for both skin and body.

900 ***60 Mins***

1300 ***90 Mins***

Recharge your body, mind, and spirit.

ALOE VERA SOOTHING MASSAGE 芦荟舒缓按摩

Highlight: Cool • Hydrate • Soothe

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	ALOE VERA GEL	ว่านหางจระเข้	芦荟
Remove clothes	YES	ใช่	脱
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	A cooling treatment designed to calm and rehydrate sun-exposed skin Steps: • Aloe skin preparation • Gentle massage • Hydration boost • Skin recovery Benefit: Soothes irritation, hydrates deeply, restores skin	การนวดปลอบประโลมผิวด้วยว่านหางจระเข้ เหมาะสำหรับผิวที่โดนแดด Steps: • เตรียมผิวด้วยว่านหางจระเข้ • นวดอย่างอ่อนโยน • เติมความชุ่มชื้น • ฟื้นฟูผิว Benefit: ลดการระคายเคือง เติมความชุ่มชื้น และฟื้นฟูผิว	中文 芦荟舒缓护理，特别适合日晒后肌肤 步骤： • 芦荟护理准备 • 温和按摩 • 深层补水 • 肌肤修复 功效： 舒缓敏感，补水保湿，修复晒后肌肤

WHAT TO WEAR

For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。

TARGET RELIEF MASSAGE

(DEEP TISSUE & MUSCLE RECOVERY)

Benefits :

Target Relief Massage offers significant benefits for athletes and active individuals, including accelerated recovery by reducing muscle soreness, increased flexibility, and improved range of motion. It aids in preventing injuries by treating chronic tension and breaking down muscle knots, while also enhancing circulation to deliver vital nutrients and oxygen to muscles.

950	60 Mins
1,300	90 Mins
1750	120 Mins

Recharge your body, mind, and spirit.

TARGET RELIEF MASSAGE 椰子油

(Deep Tissue & Muscle Recovery)Highlight: Strong • Targeted • Recovery

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	Aromatic Oil	น้ำมันหอมระเหย	香薰按摩油
Remove clothes	YES	ใช่	脱
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	A focused deep tissue therapy for targeted muscle relief Steps: • Tension assessment • Deep targeted pressure • Muscle release • Recovery support Benefit: Relieves chronic pain and supports muscle recovery	การนวดเฉพาะจุดสำหรับผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อสะสม Steps: • วิเคราะห์จุดปวด • นวดกดลึกเฉพาะจุด • คลายกล้ามเนื้อ • ฟื้นฟูร่างกาย Benefit: ลดอาการปวดลึก และช่วยฟื้นฟูกล้ามเนื้อ	中文 针对深层肌肉的定点按摩疗程 步骤: • 疼痛评估 • 深层定点按压 • 肌肉放松 • 恢复护理 功效: 缓解慢性疼痛，促进肌肉恢复

WHAT TO WEAR

For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。

FOOT REFLEXOLOGY

Benefits :

Foot Reflexology offer significant health benefits, including enhanced blood circulation, reduced stress and anxiety, pain relief (specifically for migraines, headaches, and plantar fasciitis), and improved sleep quality. Regular sessions can also help lower blood pressure, and boost energy levels.

600 ***60 Mins***

Recharge your body, mind, and spirit.

FOOT REFLEXOLOGY 足部反射疗法

Highlight: Refresh • Circulation • Energy

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	X	ไม่มี	X
Remove clothes	No	ไม่ถอด	不需要脱衣服
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	The Head, Back, Shoulder & Foot Massage effectively relieves tension headaches, stimulates nerves, boosts blood circulation, and alleviates stiffness in the head, scalp, neck, shoulders, and upper back. This massage treatment promotes relaxation and helps reduce stress hormones in the muscles.	นวดศีรษะ หลัง ไหล่ และเท้า สามารถบรรเทาอาการปวดศีรษะ กระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิต และช่วยคลายอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อบริเวณลำตัวช่วงบนและเท้า สามารถช่วยสร้างความผ่อนคลายและช่วยลดฮอร์โมนความเครียดในกล้ามเนื้อได้อย่างมีประสิทธิภาพ	头背肩部和足部按摩能有效地缓解任何紧张性头痛，刺激神经以促进血液循环，缓解上半身和足部区域的僵硬。此按摩疗法将有助于放松身体，和减少肌肉中的压力激素。

What to wear

For Males & Females

Please do not remove your clothes during the treatment. Shorts may be worn as the upper part of the legs and feet will be massaged.

ผู้ชาย & ผู้หญิง

ไม่ต้องถอดเสื้อผ้าระหว่างการนวด สามารถสวมกางเกงขาสั้น เนื่องจากนวดบริเวณเท้าถึงขาด้านบน

男士 & 女士

按摩时无需脱衣服，可以穿短裤方便对足部和大腿的按摩。

COCO LUSH EXPERIENCE

Benefits :

Coco lush experience offers deep skin hydration, intense relaxation, and muscle pain relief due to its anti-inflammatory, antioxidant, and antibacterial properties. It acts as a natural moisturizer, improves blood circulation, and aids in reducing skin irritation and tension, leaving skin nourished and glowing.

1,200	60 Mins
1,600	90 Mins
2,100	120 Mins

Recharge your body, mind, and spirit.

COCO LUSH EXPERIENCE 椰子油按摩

Highlight: Nourish • Glow • Luxury

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	COCONUT OIL 100%	น้ำมันมะพร้าว สกัดเย็น 100%	椰子油 100%
Remove clothes	YES	ใช่	脱
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	A luxurious coconut oil massage for radiant, silky skin Steps: • Coconut oil preparation • Full-body massage • Deep nourishment • Radiant finish Benefit: Deeply hydrates and enhances skin glow	การนวดด้วยน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ เพื่อผิวเนียนนุ่มและเปล่งปลั่ง Steps: • เตรียมผิวด้วยน้ำมันมะพร้าว • นวดผ่อนคลาย • บำรุงผิวล้ำลึก • เผยผิวสุขภาพดี Benefit: ผิวนุ่มชุ่มชื้น พร้อมความผ่อนคลายระดับพรีเมียม	中文 椰子油奢华按摩，打造柔滑亮泽肌肤 步骤: • 椰子油护理 • 全身按摩 • 深层滋养 • 光泽呈现 功效: 滋养肌肤，提升光泽，奢享放松

WHAT TO WEAR

For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。

JET LAG RECOVERY MASSAGE

Benefits :

A refreshing combination of aromatherapy and foot massage to reduce fatigue and restore energy after travel.

1,100 ***90 Mins***

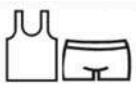
Recharge your body, mind, and spirit.

JET LAG RECOVERY 椰子油

Highlight: Recover • Reset • Recharge

	English	Thai	Chinese
Oil or Balm	AROMATIC OIL FOOT MASSAGE CREAM	น้ำมันหอมระเหย + ครีมนวดเท้า	香薰按摩油 足部按摩膏
Remove clothes	YES	ใช่	脱
Massage Accessories	Alcohol Spray	สเปรย์แอลกอฮอล์	酒精喷雾
	Massage Mat	เบาะรองนวด	按摩垫
	Linen Sheet	ผ้าปูรองนวด	被单
	Music	ดนตรีผ่อนคลาย	轻音乐
Massage Description	A recovery ritual designed for travelers Steps: • 60-min aromatherapy massage • Body rebalancing • 30-min foot massage • Circulation boost Benefit: Reduces jet lag, improves sleep, restores energy	โปรแกรมฟื้นฟูร่างกายหลังการเดินทาง Steps: • นวดอโรม่า 60 นาที • ปรับสมดุลร่างกาย • นวดเท้า 30 นาที • กระตุ้นการไหลเวียน Benefit: ลดอาการ Jet Lag ช่วยให้นอนหลับดี และฟื้นตัวเร็ว	中文 专为旅客设计的恢复疗程 步骤: • 60分钟芳香精油按摩 • 身体平衡调整 • 30分钟足部按摩 • 促进循环 功效: 缓解时差反应，改善睡眠，恢复活力

WHAT TO WEAR



For Males
You will be requested to remove your clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

For Females
You will be requested to remove your bra and clothes, please ensure that your underwear is worn during the treatment.

ผู้ชาย
ถอดเสื้อ กางเกง และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

ผู้หญิง
ถอดเสื้อ กางเกง เสื้อชั้นใน และสวมกางเกงในตลอดเวลาที่นวด

男士
按摩时请脱去上衣、裤子,请保留内裤。

女士
按摩时请脱去上衣、内衣和裤子,请保留内裤。